



કલ્યાણ પ્રાદેશિક લોક વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, ભાવનગર



“ વિજ્ઞાન ભવન ” પ્લોટ નં. ૨૨૦૬/૪-એ, સંસ્કાર મંડળ પાસે,
પંજાબ નેશનલ બેંકની બાજુમાં, હિલડાઈવ, ભાવનગર-૩૬૪૦૦૧ (ગુજરાત)

Phone : 0278-2570110, 2570111 Email : krcscbhavnagar@yahoo.co.in Website : www.krcscbhavnagar.org

અખબારી યાદી

તા: ૮/૦૪/૨૦૧૬

પ્રતિ,
તંત્રીશ્રી,

....., ભાવનગર.

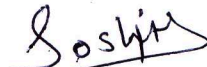
કલ્યાણ પ્રાદેશિક લોક વિજ્ઞાન કેન્દ્ર દ્વારા આંતર રાષ્ટ્રીય કઠોળ વર્ષ અંતર્ગત વિશ્વ આરોગ્ય દિવસની ઉજવણી કરાઈ.

કલ્યાણ પ્રાદેશિક લોક વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, ભાવનગર છેલ્લા ૧૪ વર્ષથી ભાવનગર શહેર તથા જિલ્લાની પ્રાથમિક, માધ્યમિક અને ઉચ્ચતરમાધ્યમિક શાળાઓ, કોલેજો, વિવિધ મહિલામંડળો તથા ખેડૂતો માટે અનેક વિધ કાર્યક્રમો દ્વારા વિકસતા વિજ્ઞાનની સમજૂતિ સાથે વૈજ્ઞાનિક અભીગમ કેળવાય તેવા સતત પ્રયત્નો કરી રહ્યું છે.

ઈ.સ ૧૯૪૮માં પ્રથમ વર્લ્ડ હેલ્થ એસેમ્બલીમાં સર્વાનું મતે ઈ.સ ૧૯૫૦થી દર વર્ષે ૭મી એપ્રિલને વિશ્વ આરોગ્ય દિવસ તરીકે ઉજવવાનું નક્કિ કરવામાં આવ્યું. વિશ્વ આરોગ્ય દિવસની ૨૦૧૬ની થીમ Beat Diabetes છે. ડાયાબીટીસ નિયંત્રિત અને સારવાર થઈ શકે તેવો બીન સંચારી રોગ છે. જે વિકસીત દેશોમાં ઝડપથી વધી રહ્યો છે. ડાયાબીટીસને નિયમીત કસરત અને તંદુરસ્ત ખોરાકથી અટકાવી શકાય છે. કઠોળ એ તંદુરસ્ત અને સંતુલિત આહાર છે. કેન્સર ડાયાબીટીસ અને હૃદય રોગ જેવા ગંભીર રોગો અને નાની મોટી માંદગી રોકવા કઠોળ મહત્વ પુર્ણ ભુમીકા ભજવે છે.


જેના અનુસંધાને કલ્યાણ પ્રાદેશિક લોક વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, ભાવનગર દ્વારા તા.૭/૪/૨૦૧૬ના રોજ વિજ્ઞાન ભવન, ભાવનગર ખાતે બહેનો માટે કઠોળ અને આરોગ્ય વિશે જાણકારી મળે તે માટે સચિત્ર વક્તવ્ય તેમજ આરોગ્યપ્રદ કઠોળની વાનગી હરિફાઈનું આયોજન કરવામાં આવેલ.

તજજ્ઞશ્રીએ પોતાના વક્તવ્યમાં જણાવેલ કે કઠોળએ સ્વસ્થ અને સંતુલિત આહાર છે. કઠોળમાંથી મળતાં પોષકતત્ત્વો આપણાં શરીરને તંદુરસ્ત રાખે છે. આ ઉપરાંત ખેતીમાં કઠોળની અગત્યતા વિશે માહિતી આપી હતી. વાનગી હરિફાઈમાં તજજ્ઞશ્રી રીટાબેન દવેએ સેવા આપેલ. જેમાં પ્રથમ, દ્વિતિય અને તૃતિય ક્રમે આવનારને પુરસ્કાર આપવામાં આવેલ.



(હિષ્ટ જોષી)

ઓફિસ ઈન્ચાર્જ,

કલ્યાણ પ્રાદેશિક લોક વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, ભાવનગર.

 <https://www.facebook.com/krcsc.bhavnagar>

 <https://twitter.com/KalyanRCSC>

 <https://in.linkedin.com/pub/kalyan-regional-community-science-center/a3/a44/875>